

Ballerup
Kommune



Sommer sjøv

2026



Tilmeldingen
åbner onsdag
d. 20. maj
kl. 10.00



ballerup.dk/sommerferie

Aktiviteter

- 4 Atletikskole
- 5 Badminton for begyndere og let øvede
- 6 Ballerup Bibliotekerne-Familiefilm om fredagen
- 7 Ballerup Bibliotekerne-LEGO®Build the change
- 8 Ballerup Bibliotekerne-Sommerbogen
- 9 Ballerup Bibliotekerne-TemaTirsdays
- 10 Banecykling med DBC Ballerup
- 11 Billedskolens sommerværksted
- 12 Blå Spejder for en dag
- 13 Bocart for alle
- 14 Bordrollespil
- 15 Børnevævning
- 16 Bålaktiviteter med FDF Måløv
- 17 Camp Adventure
- 18 Dart
- 19 Dragonfactory Sommerferierollespil
- 20 Duft af pony
- 21 Effektivt selvforsvar - Wing Tzun og Brasiliansk Jiu-Jitsu
- 22 Et indblik i Afrikas dyr
- 23 Floorball
- 24 Film i biografen: Toy Story 5
- 25 Film i biografen: Hopper og det mystiske murmeldyr
- 26 Film i biografen: Minions & Monstre
- 27 Film i biografen: Vaiana
- 30 Gymnastikcamp
- 31 Historisk rundvisning i Måløv
- 32 Karate for børn
- 33 Karate og samurai-træning for alle
- 34 Ninja Karate for de mindste
- 35 Oplevelsescenter Nyvang i Holbæk
- 36 Pigespejder for en dag
- 37 På Spejdereventyr i Pæremose Havn
- 38 Selvforsvar for teenagepiger
- 39 Selvforsvar mod kniv
- 40 Skate Camp
- 41 Skydning med lufriffel
- 43 Sommerferietennis
- 44 Skattejagt med FDF Måløv
- 45 Skattejagt 2026
- 46 - Hjælp Billen Preben med at finde en ven!
- 47 Slaget i Ballerup - En historisk lydvandring
- 48 Taekwondo
- 49 Teaterskole med Skovlunde Byteater

- 50 Få hjælp til at finde en fritidsaktivitet
- 51 Praktiske oplysninger

Kære børn og unge i Ballerup Kommune

Sommerferien står for døren, og det betyder masser af tid til at tage til stranden, lege med venner, være sammen med familien og bare nyde alt det, sommeren kan. Men selv i den bedste ferie kan tiden godt føles lidt lang. Måske kommer der øjeblikke, hvor du keder dig en smule? Heldigvis er der hjælp at hente.

I Ballerup Kommune har vi nemlig et væld af foreninger og institutioner, som igen i år åbner dørene for en lang række fantastiske aktiviteter hele sommeren igennem.

Drømmer du om at prøve at ride på en hest? Har du lyst til at lære nye tricks på løbehjul eller skateboard? Går du rundt med en skuespiller eller billedkunstner i maven?

Eller frister magiske oplevelser i rollespilsuniverset? Måske vil du hellere prøve kræfter med atletik, kampsport, spejderliv, skydning eller noget helt andet.

Uanset hvad du er nysgerrig på, tør jeg godt love, at du i dette katalog vil finde aktiviteter, der kan vække både smilet og eventyrlysten.

Tag et kig i sommerferiekataloget og se, hvad der kalder på dig. Tag en ven med eller kom alene. Det er helt op til dig. Husk blot at tilmelde dig, gerne i god tid.

Du kan glæde dig til at møde en masse engagerede mennesker, som brænder for at give dig sjove, udfordrende og spændende oplevelser. Og hvem ved? Måske finder du også nye venner undervejs.

På Kultur-, Idræts- og Fritidsudvalgets vegne vil jeg gerne sende en stor tak til alle de foreninger og institutioner, som har bidraget til årets sommerferieprogram.

Tak fordi I bruger jeres fritid på at skabe oplevelser for vores børn og unge. Uden jer, ingen sommerferieaktiviteter.

Rigtig god fornøjelse med sommerferieaktiviteterne 2026!

Mange sommerhilsener
Morten Andersson,
formand for
Kultur-, Idræts- og
Fritidsudvalget



Atletikskole

Ballerup Atletik Klub inviterer alle til atletikskole med fokus på atletikkens mange forskellige discipliner.

Du vil få mulighed for at løbe stærkt, springe og kaste langt. Hver dag byder på opvarmning, træning i forskellige discipliner, forskellige lege, hygge, sjov og en masse nye kammerater.

Trænerne er aktive fra klubben, og alle deltagere modtager første dag en atletikskole-t-shirt.



Start: 3. august

Slut: 7. august

Tidspunkt: 9.00-12.00 hver dag

Klassetrin: 0.-8. klasse

**Mødested: Marbækvej 10
2750 Ballerup**

Maksimalt antal deltagere: 70

Tilmeldingsfrist: 20. juli

Medbring: Madpakke, drikkedunk, løbesko og træningstøj til træning udendørs. Vi vil servere frugt og saft til de små pauser.

Deltagerbetaling: 100 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Atletikklub
Rebecca Jensen
rebecca.heegaar@gmail.com**

Badminton for begyndere og let øvede

Drømmer du om at kunne smashe ligesom Mia Blichfeldt og Viktor Axelsen? Så kom og vær med, når Ballerup Badminton Club 58 åbner dørene for tre lærerige og sjove dage i badmintonsportens tegn.

Vores veloplagte trænere vil gennem øvelser og en masse forskellige lege give dig en sjov introduktion til badminton.

Uanset om du er nybegynder eller let øvet tør vi godt love, at du får nogle sjove dage og bliver udfordret.



Start: 3. august
Slut: 5. august

Tidspunkt: 10.00–15.00 begge dage

Klassetrin: 3 –6. klasse

**Mødested: Ballerup-hallen, Rugvænget
10, 2750 Ballerup**

Maksimalt antal deltagere: 24

Tilmeldingsfrist: 13. juli

Medbring: Indendørssko samt sportstøj, som er behageligt og som du kan bevæge dig godt i en hel dag. Du skal medbringe frokost og en drikkedunk - vi sørger for saftvand og lidt eftermiddagsfrugt.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Badminton Club 58
Birthe Friis
b.h.friis@youmail.dk**

Ballerup Bibliotek

Familiefilm om fredagen

Vi viser hyggelige film for hele familien hver fredag i alle vores tre huse.

Og vi sørger selvfølgelig for, at I får popcorn til. Vi viser film for aldersgruppen 5-9 år.

Tjek vores hjemmeside:
bib.ballerup.dk



Datoer:

3. juli
10. juli
17. juli
24. juli
31. juli
7. august

Tidspunkt: kl. 10.00 i alle tre huse

Klassetrin/alders: 0.-4. klasse

Mødesteder:

Kulturhuset Måløv, Måløv Hovedgade 60,
2760 Måløv

Ballerup Bibliotek (børnebiblioteket),
Banegårdspladsen 1, 2750 Ballerup

Skovlunde Kulturhus, Bybjergvej 10,
2740 Skovlunde

Maksimalt antal deltagere: 30

Tilmeldingsfrist: Kræver ikke tilmelding

Medbring: En voksen

Deltagerbetaling: Gratis

Arrangør/kontaktperson:

Ballerup Bibliotekerne
Louise Nabe
lona@balk.dk

Ballerup Bibliotek

LEGO Build the Change

Medbring jeres fantasi, når vi tager en svømmetur i LEGOKlodser. Gå på opdagelse i et hav af sjove udfordringer, som I skal løse sammen. F.eks. hvordan vi beskytter nutidens dinosaurer, hjælper insekterne eller modarbejder madspild og tænker nye bæredygtige løsninger frem. Det er LEGOs "Build the Change"-mission, at vi gennem leg kan få ideer til, hvordan vi får bæredygtigheden ind i vores dagligdag. Husk, at alle børn skal være ledsaget af en voksen.



2. juli: Kulturhuset Måløv
9. juli: Ballerup Bibliotek
16. juli: Skovlunde Kulturhus

Tidspunkt: 10.00–12.00
(samme tidspunkt alle tre dage)

Klassetrin: 0.– 3. klasse

Mødested:

2. juli: Kulturhuset Måløv,
Måløv Hovedgade 60, 2760 Måløv

9. juli: Ballerup Bibliotek
(Børnebiblioteket),
Banegårdspladsen 1, 2750 Ballerup

16. juli: Skovlunde Kulturhus,
Bybjergvej 10, 2740 Skovlunde

Maksimalt antal deltagere: 20

Tilmeldingsfrist: 3 dage før
arrangementet

Medbring: Jeres fantasi

Deltagerbetaling: Gratis

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Bibliotekerne
Kristine Olsen
krio@balk.dk

Ballerup Bibliotek

Sommerbogen - læs og vind i din ferie

Sommerbogen er en læsekonkurrence med fede præmier. Du skal bare læse 3 bøger i løbet af sommeren.

Til gengæld får du en gratis bog OG er med i lodtrækningen om at gå shop-amok i en boghandel.

Sådan gør du:

- Hent et udfordringsark på Ballerup Bibliotek, Kulturhus Måløv eller Skovlunde Kulturhus
- Læs 3 bøger og lav en kort anmeldelse af hver bog
- Løs 10 læseudfordringer
- Aflever det udfyldte udfordringsark senest d. 14. august



Start: 12. juni
Slut: 14. august

Klassetrin: 0.-10. klasse

Mødested: Find et udfordringsark på Ballerup Bibliotek, Skovlunde Kulturhus eller Kulturhus Måløv
Aflever udfordringsarket på biblioteket/kulturhuset og få en gratis bog i præmie.

Er du ved at lære at læse? Få dine forældre med på udfordringen. Højtlesning tæller også.

Tilmeldingsfrist: Kræver ikke tilmelding

Deltagerbetaling: Gratis

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Bibliotekerne
Louise Nabe
lona@balk.dk

Ballerup Bibliotek

Tema Tirsdag på Ballerup Bibliotek

Kom til TEMA TIRSDAGE på Ballerup Bibliotek i juli måned.

På bib.ballerup.dk kan du læse mere om de forskellige sommer-temaer, der byder på vores store kæpheste-dag, Tegneserie-læsedag og "Hvordan vil du jage et monster"-dag.

På hjemmesiden finder du dato og tidspunkt for de tre temadage og kan melde dig til med det samme, så du sikrer dig en plads.

Husk at tage en voksen med.



Datoer: 14. juli, 21. juli og 28. juli

Tidspunkt: Tjek bib.ballerup.dk

Alder: 6-10 år.

Mødested:
Ballerup Bibliotek (børnebiblioteket),
Banegårdspladsen 1, 2750 Ballerup

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: Kræver ikke tilmelding

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Bibliotekerne
Louise Nabe
lona@balk.dk

Banecykling med DBC Ballerup

Har du lyst til at køre i Michael Mørkøv og Amalie Dideriksens cykelspor på de stejle brædder? Så har du nu en unik mulighed for at prøve kræfter af med banecykling i de fantastiske lokale rammer i Ballerup Super Arenas velodrom.

DBC Ballerups dygtige instruktører guider dig trygt og sikkert gennem to formiddage i banecyklingens tegn. Der er garanti for vind i håret, sved på panden og en sjov, anderledes og udfordrende oplevelse.

Der vil blive stillet banecykler og sko til rådighed ved arrangementet. Men husk selv en cykelhjelm!



Det er ikke et krav, at du er en erfaren racercykelist, men for at kunne deltage i arrangementet er det vigtigt, at du er tryk og sikker på en cykel.

Start: 6. juli

Slut: 7. juli

Det er muligt at tilmelde sig én dag eller begge dage.

Tidspunkt: 9.00–12.00 begge dage

Alder: 10-15 år

**Mødested: Ballerup Super Arena,
Ballerup Idrætsby 4, 2750 Ballerup**

Maksimalt antal deltagere: 15 pr. dag

Tilmeldingsfrist: 10. juni

Medbring: Cykelhjelm, behageligt sportstøj (evt. cykelshorts) samt noget at drikke og spise

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
DBC Ballerup
Jørgen Hindballe Sørensen
dbc@cykelbanen.dk**

Billedskolens Sommerværksted

Billedskolen tilbyder spændende og kreative værkstedsdage med et fortløbende projekt over fem dage.

Der er mulighed for at arbejde både ude og inde med tegninger, skitser og modeller. Vi dykker ned i et eller flere materialer og undersøger mulighederne, der males og installeres. Flere børn kan samarbejde og man kan bygge/male sit eget.

Når ugen slutter, åbner vi dørene og viser værkerne frem. Billedskolen ledes af billedkunstner Peter Rørbæk.



Start: 3. august
Slut: 7. august

Tidspunkt: 10.00–15.00 hver dag

Klassetrin: 4.–7. klasse

Mødested: Ballerup Musik- og Kulturskole, Billedskolen - Gl. Rådhusvej 13, opg. I 2750 Ballerup

Maksimalt antal deltagere: 15

Tilmeldingsfrist: 21. juli

Medbring: Arbejdstøj, madpakke og drikke

Deltagerbetaling: 100 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Musik- og Kulturskole
Mette Gitz-Johansen
metg@balk.dk

Blå Spejder for en dag

Er du glad for at være udenfor?
Kan du lide at sidde om et bål og
lave mad eller blot "røre" i ilden?
Smiler du, når du bliver beskidt eller
leger vandkamp?

Hvis du kan svare ja, så er det
måske noget for at dig at prøve og
være spejder for en dag!

Vi vil i løbet af dagen vise det aller-
bedste fra spejderverdenen, lave
sjove opgaver og være udenfor hele
dagen ved vores spejderhytte.



Dato: 9. august

Tidspunkt: 11.00–15.00

Klassetrin: 0.–5. klasse

Mødested: Præstevænget 14
2750 Ballerup

Maksimalt antal deltagere: 30

Tilmeldingsfrist: 30. juli

Medbring: Du bedes medbringe tøj
til udendørsaktiviteter (uanset vejret)
og en drikkedunk.
Medbring også gerne solcreme for en
sikkerheds skyld.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
DDS 3.Ballerup Sjangeli
Pierre Riget
gruppe@3ballerupsjangeli.dk

Bocart for alle

Er du til fart og tempo, elsker du duften af benzin eller nyder du bare af pille ved en motor? Så er dette hold lige noget for dig! Vi kører på vores egen bane, som ligger på Laturupgaard.

Vi ses til hyggelige og sjove timer i vores fantastiske motorcenter - det er her, du møder andre unge med samme interesse.



Start: 8. juli

Slut: 9. juli

Tidspunkt: 16.00–20.00 begge dage

Klassetrin/alders: Du skal min. være fyldt 13 år eller starte i 7. klasse efter sommerferien

Mødested: Motorcenteret, Laturupgaard
Laturupvej 8, 2750 Ballerup

Maksimalt antal deltagere: 25 pr. dag

Tilmeldingsfrist: 29. juni

Medbring: Tøj og sko, der må blive beskidte samt frugt, snack og drikkeelse

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Ungdomsskole
Michael Turbo Jørgensen
mjg@balk.dk

Bordrollespil

Elsker du at bruge din fantasi og skabe dine egne eventyr? Drømmer du om at være magiker for en dag eller at slås mod grusomme monstre? Og har du måske hørt om Dungeons & Dragons?

I bordrollespil handler det om at fortælle historier sammen med andre. På holdet prøver vi forskellige måder at spille bordrollespil på og deler nogle helt konkrete fif, du kan trække på i dit og vennernes næste eventyr. Og så spiller vi selvfølgelig! Kom og vær med!



Start: 3. august

Slut: 6. august

Tidspunkt: 10.00–15.00 alle fire dage

Klassetrin/alders:

Du skal min. være fyldt 13 år eller starte i 7. klasse efter sommerferien

Mødested: Ungdomshuset

Sankt Jacobsvej 1e, 2750 Ballerup

Maksimalt antal deltagere: 12

Tilmeldingsfrist: 13. juli

Medbring: Godt humør, mad og drikkeelse, da det er en lang dag.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson: Ballerup Ungdomsskole Michael Turbo Jørgensen
mjg@balk.dk**

Børnevævning

Kom og vær en del af vævningens univers. Du får mulighed for at væve på rigtigt væv, f.eks. et tæppe, en taske eller noget andet.

Der er også rig mulighed for at væve med perler, på træstykker eller pap samt vikle billeder. Det er kun fantasien, der sætter grænserne.



Start: 29. juni

Slut: 3. juli

Tidspunkt: Kl. 10-14 alle fem dage

Klassetrin: 1.-4. klasse

Mødested: Brydegården, Kratvej 9, Måløv

Maksimalt antal deltagere: 8

Tilmeldingsfrist: 8. juni

Medbring: Madpakke til frokost. Frugt og saft sørger vi for.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson

Ballerup Vævekreds

Hanne Ipsen

Hanne.ipsen@gmx.com

Bålaktiviteter med FDF Måløv

Vær med til at lave bål, hugge brænde, bage snobrød, fladbrød og pandekager over bål.

Der vil være forskellige sysle- og snitteaktiviteter. Sidst på eftermiddagen griller vi kylling. Og vi laver pommefrites fra bunden af.

Vi spiser kl. 18.:00.

Man kan sagtens have forældre med hele dagen eller noget af dagen.

Og man kan også invitere søskende til at komme og spise med om aftenen.



Dato: 8. august

Tidspunkt: 12.00–19.00

Klassetrin: 0.–4. klasse – forældre og søskende er også velkomne

Mødested: "Vores Tingsted", der ligger ved Måløvvej Skole, Måløv afdeling. Det er lige uden for svømmehallen.

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 5. august

Medbring: Tøj der passer til vejret og som må blive dejlig beskidt og komme til at lugte skønt af røg.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
FDF Måløv
Sune Lohse
lohse@fdf.dk

Camp Adventure

Tag med til Danmarks største klatrepark Camp Adventure. Her er 10 forhindringsbaner, der bevæger sig ind og ud og på kryds og tværs af bøgeskoven.

Der er baner til dig, der har lidt højdeskræk, og så er der baner til dig, som gerne vil udfordres. Hvis du har mod på det, er der også svævebaner. Camp Adventure har de to længste svævebaner i Danmark.

Læs mere på campadventure.dk



Dato: 6. juli

Vi mødes ved Ballerup Rådhus kl. 8.45 og kører sammen i bus til Camp Adventure. Vi kører fra Camp Adventure kl. 15.30 og er forventeligt tilbage ved Ballerup Rådhus ca. kl. 16.30.

Tidspunkt: 8.45–16.30

Klassetrin: 4.–10. klasse

Mødested: Ballerup Rådhus, p-pladsen
Hold-an Vej 7, 2750 Ballerup

Tilmeldingsfrist: 19. juni

Maksimalt antal deltagere: 30

Medbring: Masser af mad samt drikkevarer samt tøj efter vejret, som du kan klatre i.

Deltagerbetaling: 150 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Center for Kultur, Idræt og Fritid
Søren Jespersen
kultur@balk.dk

Dart

Kom og lær at regne på en sjov måde, og lær at spille dart. I kan spille to og to eller konkurrere mod hinanden.

Hvis du kun har lyst til at spille én eller to dage, kan du også det. Pile kan lånes i dartklubben, men har du dine egne, så tag dem med. Sodavand, slik og toast kan købes i klubben.



Start: 29. juni

Slut: 3. juli

NB! Har du kun mulighed for eller lyst til at være med færre dage, er det også muligt at deltage blot en eller to dage.

Tidspunkt: 10.00–13.00

Klassetrin: 3.–10. klasse

**Mødested: Ballerup Dart Klub på
Tapeten, Magleparken 5, 2750 Ballerup**

Maksimalt antal deltagere: 25 pr. dag

Tilmeldingsfrist: 21. juni

Medbring: Madpakke og evt. drikke

Har du egne pile, så tag dem endelig med. Du kan dog også sagtens låne pile hos os.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:

Ballerup Dart Klub

Dorte Hansen

djc@ab-bolignet.dk

Dragonfactory Sommerferierollespil

Vær med til fire dage med magi og fantasi. Grib dit sværd, dit skjold, din magistav eller noget helt fjerde og kom ud i Hareskoven til en magisk uge i uge 28.

Rollespil er en fantastisk mulighed for at udfolde sig og opleve magien i levende live.

Læs mere på: dragonfactory.dk



Start: 7. juli

Slut: 10. juli

Tidspunkt: 10.00–16.00 hver dag

Alder: 8-15 år

Mødested: Ballerupvej 93, 3500 Værløse

**Parkering: Savværket, Ballerupvej 99
3500 Værløse.**

Maksimalt antal deltagere: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 3. juli

Medbring: Vanddunk, god madpakke samt evt. frugt og snacks. Medbring gerne rollespilsudstyr (våben, tøj mv.), hvis du har. Der er dog rig mulighed for at låne udstyr.

Deltagerbetaling: 650 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Rollespilsforeningen Dragonfactory
Kevin Legind
info@dragonfactory.dk**

Duft af pony

Drømmer du om at lære at håndtere en hest og prøve at ride? Så kom til fem lærerige dage Her får du en smagsprøve på, hvad det vil sige at gå til ridning, hvordan du strigler og tager dig af en pony.

Du vil også lære, hvordan du sadler op og begår dig sikkert omkring en pony. Du behøver ikke at kunne ride eller strigle inden du kommer - vi skal nok hjælpe dig i gang. Du skal bare have lyst til at være sammen med en masse søde ponyer.



Start: 27. juli

Slut: 31. juli

Tidspunkt:

- 10 deltagere: 6-9 år, kl. 9.00-12.00
- 20 deltagere: 10-15 år, kl. 9.00-12.00
- 30 deltagere: 6-9 år, kl. 13.00-16.00

Klassetrin: 0.-10. klasse (se inddeling af deltagere efter alder ovenfor)

**Mødested: Kildesvinget 16
2750 Ballerup (i gården)**

Maksimalt antal deltagere: 60

Tilmeldingsfrist: 9. juni

Medbring: Tøj, der passer til at kunne være ude i og som må blive beskidt, lange bukser, gummistøvler og en cykel eller ridehjel. Medbring også gerne en drikkedunk.

Deltagerbetaling: 300 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Rideklub
Bianca Lea Lyberth
leder.elevskole@balleruprideklub.dk**

Effektivt selvforsvar – Wing Tzun og Brasiliansk Jiu-Jitsu

Vil du gerne kunne forsvare dig? Så har du her mulighed for at prøve Wing Tzun og Brasiliansk Jiu-Jitsu, der siges at være verdens mest effektive selvforsvarssystemer. WT er kendt for lynhurtige kædeslag. BJJ er kendt fra UFC og MMA.

Du vil blive overrasket over, hvad du er i stand til uden brug af stor muskelstyrke. Aktiviteten er for både piger og drenge. De vil dog være adskilt under nogle af træningsøvelserne.



Dato: 1. juli

Tidspunkt: 13.30–16.00

Klassetrin: 5.–10. klasse

Mødested: Ballerup Kampsport Center
Tapeten, Magleparken 5, Ballerup

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 23. juni

Medbring: Shorts/leggings/træningsbukser, T-shirt og bare fødder (eller evt. indendørssko). Der er omklædningsrum med bade faciliteter.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Kampsport Center
Claus D. Thomsen
mail@BallerupKampsport.dk

Et indblik i Afrikas dyr

Mark Emil fra BirdNerd kommer og afholder en Afrika-workshop sammen med DUI-Leg og Virke Skovlunde.

Vi skal kigge levende ugler i øjnene og se dem flyve over os. Vi skal under vandet og se Afrikas største frø og vide hvordan den drikker. Se også verdens største tusindben.

Vi skal tæt på Afrikas største rovdyr, nemlig løven, i form af et løveskind. Skal du med på tur til Afrika i Skovlunde? Så skynd dig at melde dig til.



Dato: 13. juli

Tidspunkt: 10.00–12.00

Klassetrin: 2.–5. klasse

Mødested: Torvevej 19, 2740 Skovlunde

Maksimalt antal deltagere: 15

Tilmeldingsfrist: 21. juni

Medbring: En drikkedunk og godt humør. Der vil blive serveret lidt frugt.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
DUI-LEG OG VIRKE, Skovlunde
Ulla Christensen
ulla@dui.dk

Floorball

Du har måske allerede prøvet at spille floorball i skolen. Ellers har du her muligheden for at prøve den dynamiske sport, hvor pulsen hurtigt kommer op, når den hullede hvide bold skal spilles uden om modstanderne og skydes i mål.

Vi varmer op med sjove øvelser og fortsætter med træning af samspil og præcisionsskud. Herefter deler vi os i hold og spiller kampe mod hinanden.



Dato: 30. juni

Tidspunkt: 11.00–13.00

Klassetrin: 4.–10. klasse

Mødested: Ballerup Kampsport Center,
Tapeten, Magleparken 5, Ballerup

Maksimalt antal deltagere: 24

Tilmeldingsfrist: 23. juni

Medbring: Shorts/leggings og T-shirt
samt bare fødder. Der er omklædnings-
rum med bedefaciliteter.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Kampsport Center
Claus D. Thomsen
mail@BallerupKampsport.dk

Film i Biografen

Toy Story 5 [Dansk tale]

Legetøjet er tilbage i Disney og Pixars "Toy Story 5", og denne gang har teknologien gjort sit indtog.

Buzz, Woody, Jessie og resten af banden får virkelig deres sag for når de går op imod denne spritnye trussel mod legetiden.

Aldersgrænse p.t. ukendt.
Se ballerup.dk/sommerferie



Dato: 14. juli

Tidspunkt: 10.00 i Sal 1

Mødested:
FORMAT Bio
Ballerup Centret 2, 1.sal
2750 Ballerup

Gratis billetter til forestillingen, max. 4 billetter pr. person/familie til én film.
Hver familie kan således kun få billetter til én film.

Fra mandag d. 29. juni kan du hente billetter i receptionen på Ballerup Rådhus i åbningstiden:
Mandag - onsdag 8.30-15.00
Torsdag 8.30-18.00
Fredag 8.30-13.00

Arrangør/kontaktperson:
Center for Kultur, Idræt og Fritid
Søren Jespersen
kultur@balk.dk

Film i Biografen

Hopper og det Mystiske Murmeldyr

[Dansk tale]

I denne film begiver Hopper sig ud en eventyrlig rejse sammen med et mystisk murmeldyr, der har evnen til at skruer tiden tilbage og redde sin art.

Eventyret tager en farlig drejning, da gruppen opdager, at de ikke er de eneste, som jager denne ældgamle kraft.

Alder: Filmen er tilladt for alle, men frarådes børn under 7 år.



Dato: 15. juli

Tidspunkt: 12.30 i Sal 1

Mødested:
FORMAT Bio
 Ballerup Centret 2, 1.sal
 2750 Ballerup

Gratis billetter til forestillingen, max. 4 billetter pr. person/familie til én film.
 Hver familie kan således kun få billetter til én film.

Fra mandag d. 29. juni kan du hente billetter i receptionen på Ballerup Rådhus i åbningstiden:

Mandag - onsdag 8.30-15.00
 Torsdag 8.30-18.00
 Fredag 8.30-13.00

Arrangør/kontaktperson:
 Center for Kultur, Idræt og Fritid
 Søren Jespersen
 kultur@balk.dk

Film i Biografen

Minions & Monstre [Dansk tale]

Animationsfilmen 'Minions & Monstre' er den tredje film om de gule undersætter til superskurken Gru fra 'Grusomme Mig'.

Filmen fortæller den vilde, skøre og fuldstændig sande historie om, hvordan Minions erobrede Hollywood, blev filmstjerner, mistede alt, slap monstre løs i verden og derefter slog sig sammen for at forsøge at redde planeten fra det kaos, de lige havde skabt.



Aldersgrænse p.t. ukendt.
Se ballerup.dk/sommerferie

Dato: 21. juli

Tidspunkt: 12.30 i Sal 1

Mødested:
FORMAT Bio
Ballerup Centret 2, 1.sal
2750 Ballerup

Gratis billetter til forestillingen, max. 4 billetter pr. person/familie til én film. Hver familie kan således kun få billetter til én film.

Fra mandag d. 29. juni kan du hente billetter i receptionen på Ballerup Rådhus i åbningstiden:
Mandag - onsdag 8.30-15.00
Torsdag 8.30-18.00
Fredag 8.30-13.00

Arrangør/kontaktperson:
Center for Kultur, Idræt og Fritid
Søren Jespersen
kultur@balk.dk

Film i Biografen

Vaiana [Dansk tale]

Disneys live-action genindspilning af Vaiana [Moana] får dansk biografpremiere den 9. juli.

Filmen er en spillefilmsudgave af animationshittet fra 2016, hvor den eventyrlystne Vaiana udforsker havet og møder halvguden Maui for at redde sit folk.

Aldersgrænse p.t. ukendt.
Se ballerup.dk/sommerferie



Dato: 22. juli

Tidspunkt: 10.00 i Sal 1

Mødested:
FORMAT Bio
Ballerup Centret 2, 1.sal
2750 Ballerup

Gratis billetter til forestillingen, max. 4 billetter pr. person/familie til én film.
Hver familie kan således kun få billetter til én film.

Fra mandag d. 29. juni kan du hente billetter i receptionen på Ballerup Rådhus i åbningstiden:

Mandag - onsdag 8.30-15.00
Torsdag 8.30-18.00
Fredag 8.30-13.00

Arrangør/kontaktperson:
Center for Kultur, Idræt og Fritid
Søren Jespersen
kultur@balk.dk



Sommerferieaktiviteter 2026

Sommerferien behøver ikke at føles så lang. Kig her i kataloget, om ikke der skulle være noget, der kunne friste, tag en kammerat under armen eller kom alene. Det skal nok blive sjovt.

I ønskes alle en rigtig god sommer og rigtig fornyelse med dette års sommerferieaktiviteter.
ballerup.dk/sommerferie





Tilmeldingen
åbner onsdag
d. 20. maj
kl. 10.00

Gymnastikcamp

Kom glad og deltag i leg og gymnastik. Vi bevæger os inde i den store hal, og når vejret er til det, er vi udenfor.

Vi veksler mellem nye og kendte lege og aktiviteter. Vi glæder os til at udfordre dig på balance, styrke og kondition inde og ude - oppe og nede.



Start: 27. juli

Slut: 31. juli

Tidspunkt: 9.00-15.30 hver dag

Klassetrin: 2.-8. klasse

**Mødested: Vi mødes i Højagerhallen,
Skovvejen 55, 2750 Ballerup**

Maksimalt antal deltagere: 40

Tilmeldingsfrist: 13. juli

Medbring: Træningssko og tøj, som er behageligt at bevæge sig i. Gerne flere lag afhængig af vejret. Husk madpakken. Vi sørger for vand og saft.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Gymnastikforening
Daniel Paaske
ballerupgymnastik@gmail.com**

Historisk rundvisning i Måløv

Kunne du tænke dig at høre om Måløvs historie? Både om hvorfor det for 3.000 år siden var et vigtigt knudepunkt og hvorfor Nationalmuseet har fundet mange sjove ting her. Men også om de gamle gårde og jorde i byen, butikker og forretningsliv. På denne eftermiddag kan du opleve to ture i byen. Begge ture er på 1,5 time som vi starter ved Vores Tingsted.

13:00-14:30: For 3.000 år siden til udstykningsen omkring 1950. Vi hører om "vadestedet", den gamle kirke og de gamle gårde. Og vi skal se hvor gårdene ligger i dag. Hvilke jorde de havde og hvordan byen så ud. Vi går rundt og ser hvad der er tilbage fra dengang.



14:30-16:00: Industrialiseringen og byens oplomstring. Butikkerne og erhvervslivet i Måløv. Hør om de forskellige vartegn og vigtige bygninger for byen.

Dato: 8. august

Tidspunkt: 13.00-14.30 og 14.30-16.00

Klassetrin: 5.-10. klasse – forældre og søskende er også velkomne

Mødested: Vi starter ved Vores Tingsted der ligger ved Måløvhøj Skole, Måløv afdeling. Det er lige "udenfor" svømmehallen. Og så går vi derfra rundt i byen.

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 27. juli

Medbring: Tøj der passer til vejret og som man kan gå rundt i byen i. Også lidt i krat og hegn.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
DFD Måløv
 Sune Lohse
lohse@fdf.dk

Karate for børn (sammen med far eller mor)

Nu har du en helt speciel mulighed for at prøve karate sammen med far eller mor på en sjov og spændende måde, med øvelser, hvor I begge kan være med.

I får et spændende indblik i, hvad karatetræning er, og I får mulighed for at prøve kræfter med karateslag, spark, låse og nedtagninger.

Læs mere på kofukan.dk.



Dato: 4. juli

Tidspunkt: 10.00–12.00

Klassetrin: 0.–5. klasse

Mødested: Energivej 15C, 1. Sal.
2750 Ballerup.

Maksimalt antal deltagere: 30 børn
+ 30 forældre

Tilmeldingsfrist: 1. juli

Medbring: Tøj til at bevæge sig. Vi sørger for alt andet, samt frugt, snack og drikelse i pausen og en Ninja drikkedunk til alle deltagere.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Kofukan Karate Ballerup
Jonas Bisgaard
formand@kofukan.dk

Karate og samurai-træning for alle

Vil du være stærk hele livet? Og har du lyst til at prøve at være en del af karatesportens verden for en dag?

Så kom og prøv vores fantastiske kampsportstræning i Jokokan Ballerup Karateskole. Du kan træne sammen med dine søskende, din familie eller dine venner.

Forældre og søskende er velkomne.



Dato: 7. august

Tidspunkt: 10.00–12.00

Klassetrin: 3.–6. klasse

Mødested: Måløv ny hal, Barfødssalen
Måløv Hovedgade 50. 2760 Måløv

Maksimalt antal deltagere: 30

Tilmeldingsfrist: 9. juli

Medbring: Godt humør, løstsiddende tøj, vand og evt. lidt mad.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Jokokan Ballerup Karateskole
Jens Richter Iversen
jens@iversen3.dk

Ninja Karate for de mindste

Kofukan Karate Ballerup inviterer i år de yngste børn til at prøve karate.

Alene eller sammen med en voksen introducerer klubbens uddannede instruktører karateteknikker og øvelser på en sjov og spændende måde, hvor alle kan være med og karate leges ind.

Mød op i klubbens japansk indrettede træningslokaler til nogle sjove timer.

Læs mere på kofukan.dk



Dato: 2. juli

Tidspunkt: 10.00–12.00

Klassetrin: 0.–3. klasse

Mødested: Energivej 15C, 1. Sal.
2750 Ballerup

Maksimalt antal deltagere: 40

Tilmeldingsfrist: 29. juni

Medbring: Tøj til at bevæge sig i og en drikkedunk. Vi sørger for alt andet samt frugt, snack og drikke til pausen og en Ninja drikkedunk til alle.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Kofukan Karate Ballerup
Jonas Bisgaard
formand@kofukan.dk

Oplevelsescenter Nyvang

Tag med på eventyr i Oplevelsescenter Nyvang! Her kan du rejse tilbage i tiden og prøve livet, som det var i gamle dage. Besøg den hyggelige landsby, klap de søde dyr på gården, og se gamle maskiner komme til live.

Efter ankomst får alle udleveret et ark med sjove opgaver, som man kan (ikke skal) løse under besøget. Nogle af opgaverne består eksempelvis i at køre i sæbekassebil, gå på stylder, hjælpe cykelsmeden med at pudse cykler og meget mere.

Glæd dig til en dag fyldt med sjove og spændende oplevelser.



Dato: 9. juli

Tidspunkt: 09.30–15.20

Vi mødes ved Ballerup Rådhus kl. 9.30 og kører sammen i bus til Oplevelsescenter Nyvang. Vi forventer at være retur ved Ballerup Rådhus ca. kl. 15.20

Klassetrin: 0.–4. klasse

Mødested: Ballerup Rådhus, p-pladsen
Hold-an Vej 7 2750 Ballerup

Tilmeldingsfrist: 28. juni

Maksimalt antal deltagere: 30

Medbring: Masser af mad og drikke samt tøj efter vejret. Husk også solcreme for en sikkerheds skyld.

Deltagerbetaling: 40 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Center for Kultur, Idræt og Fritid
Søren Jespersen
kultur@balk.dk

Pigespejder for en dag

Kom og vær pigespejder for en dag. Vi skal sammen opleve friluftslivet.

Gennem lege og sjove aktiviteter skal vi udforske og gå på opdagelse i naturen, lære spejderskills og være kreative.

Lær at tænde bål, så vi kan lave mad over ilden. Kom og mød nye veninder og vær med i fællesskabet, når vi hygger os ved bålet.



Dato: 8. august

Tidspunkt: 10.00-16.00

Klassetrin: 0.-5. klasse

Mødested:
Spejderhuset Bivahu
Bispevangen 1a
2750 Ballerup Kommune

Maksimalt antal deltagere: 25

Tilmeldingsfrist: 26. juni

Medbring: Tallerken og bestik samt tøj efter vejret.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør:
De Grønne Pigespejdere
Lene Martinsen
pigespejderballerup@gmail.com

På spejdereventyr i Pæremose Havn

Tag med på eventyr ved Pæremose havn og prøv spejderlivet en dag i naturen.

Det bliver en dag fyldt med leg, hygge, eventyr og hulebyggeri. Vi laver frokost og lækkerier over bål.



Dato: 4. juli

Tidspunkt: 10.00–15.00

Klassetrin: 0.–3. klasse

Mødested: Pæremose Havn
Pæremosevej 37c, 2750 Ballerup

Maksimalt antal deltagere: 30

Tilmeldingsfrist: 28. juni

Medbring: Tøj til at være ude hele dagen
uanset vejret og en drikkedunk

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Spejdergruppe
Dorte Nørregaard Larsen
norregaard.larsen@gmail.com

Selvorsvar for teenagepiger

Boost selvtilliden, styrk selvværdet og bliv mere tryk! Prøv vores effektive selvforsvarsprogram, hvor du introduceres til frigørelsesteknikker, som piger og kvinder kan få brug for.

Teknikkerne er fra brasiliansk jiu-jitsu og wing tzu, der egner sig til kvinder, fordi kroppens anatomi udnyttes på en måde, hvor reflekser, hurtighed og fleksibilitet bliver mere afgørende end styrke. Du kan mere, end du tror!



Dato: 1. juli

Tidspunkt: 9.00–12.00

Klassetrin: Minimum 12 år

Mødested: Ballerup Kampsport Center
Tapeten, Magleparken 5, Ballerup

Maksimalt antal deltagere: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 23. juni

Medbring: Anbefalet træningstøj er leggings og T-shirt, men tag det på, som du har det bedst i. Leggings med baglomme skal være uden lynlås, da den kan ridse underlaget.

Eventuel sports-BH anbefales uden kraftig lukning bagpå, da den også kan være irriterende at ligge på. Træningen er lettest på bare fødder, men strømper og eventuelt indendørssko er også velkomne. Der er omklædningsrum med badefaciliteter.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Kampsport Center
Claus D. Thomsen
mail@BallerupKampsport.dk

Selvorsvar mod kniv

Bøller er ofte bevæbnet med knive. Ender du i en situation, som du ikke kan løbe fra, er det en fordel at kunne selvforsvar mod kniv, hvilket du har mulighed for at lære i denne aktivitet.

Du bliver naturligvis ikke uovervindelig efter få timers træning, men du lærer basale teknikker og får en introduktion til de mere avancerede teknikker, hvilket giver indblik i hvad der virker og hvad det kræver at afvæbne en modstander.



Dato: 30. juni

Tidspunkt: 14.00–16.00

Klassetrin: 5.–10. klasse

Mødested: Ballerup Kampsport Center
Tapeten, Magleparken 5, Ballerup

Maksimalt antal deltagere: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 23. juni

Medbring: Shorts/leggings/træningsbukser, T-shirt og bare fødder (eller strømper og evt. indendørssko). Der er omklædningsrum med badefaciliteter.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Kampsport Center
Claus D. Thomsen
mail@BallerupKampsport.dk

Skate Camp

Kom og vær med, når L.O.W Academy tilbyder 5 dages skatecamp, hvor du kan folde dig ud i lige præcis den skatedisciplin, du foretrækker – hvad enten det er på rulleskøjter, løbehjul eller skateboard.

Jacob Juul, professionel skater, medbringer et team af 2-3 dygtige instruktører, der er klar på at give dig nogle fede oplevelser og ikke mindst lære dig nye tips og tricks. Der vil være én instruktør til hver disciplin [rulleskøjter, løbehjul og skateboard].

Alle niveauer er velkomne. Og uanset om du er nybegynder, øvet eller ekspert, vil du få rig mulighed for at udvikle dig og lære en masse nye ting.

De første to dage tilbringes ved Ballerup Idrætsby, hvor Jacob og L.O.W Academy-holdet medbringer egne ramper.

De sidste tre dage finder sted ved skatebanen ved Lilletoften 100 v/LIDL i Skovlunde.

Start: 20. juli
Slut: 24. juli

Tidspunkt: 10.00–13.00
[Fra 9.30–13.30 d. 24. juli]

Klassetrin: 0.–10. klasse

Mødested:
20.-21. juli Ballerup Idrætsby
Ballerup Idrætsby 4, 2750

22.-24. juli Skatebanen v/ LIDL
Lilletoften 100, 2740 Skovlunde

Maksimalt antal deltagere: 40

Tilmeldingsfrist: 10. juli

Medbring: Hjelm, beskyttelse til knæ, albuer og håndled samt løbehjul, rulleskøjter eller skateboard. Har du ikke udstyr, kan du låne. Husk at notere dette ved tilmelding.

Deltagerbetaling: 100 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
LOW Skate Academy
Jacob Juul Petersen
info@lowacademy.dk



Life on wheels™

L.O.W
ACADEMY

Vi slutter med konkurranser d. 24. juli
9.30–13.30 på skaterbanen,
Lilletoften 100 v/ LIDL

Skydning med luftriffel

Klar, sigt... PLET!

Kom og prøv luftriffelskydning i sommerferien! Mærk spændingen, når du tager sigte og rammer skiven. Kan du holde fokus og skyde plet?

Du lærer at:

- Sigte som en ægte skytte
- Ramme mål med præcision
- Dyste mod de andre i sjove konkurrencer

Det er sikkert, sjovt og for alle – også dig, der aldrig har prøvet før!



Start: 7. juli

Slut: 9. juli

Tidspunkt:

- Hold 1: 14.00–14.45
- Hold 2: 15.30–16.15
- Hold 3: 17.00–17.45

Man kan deltage flere gange, hvis man har lyst.

Klassetrin: 4.–10. klasse

**Mødested: Ballerup Skytteforening
Foreningscentret TAPETEN
Magleparken 5, 2750 Ballerup**

Maksimalt antal deltagere: 8 pr. hold

Tilmeldingsfrist: 1. juli

**Medbring: Godt humør
– ellers ikke noget særligt.**

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:

**Ballerup Skytteforening
Bent Kruse
balskyt@live.dk**

Sommerferietennis

I sommerferien har du chancen for at få en ketsjer i hånden. Cheftræneren og hans hjælpere står parat til at lære dig alt om tennispillet.

Du får træning og instruktion – og du kommer til at spille både single- og doublekampe på det niveau, som passer dig.

Når du trænger til en pause, er der gratis saftvand i klubhuset.



Datoer: 3. august, 5. august og 7. august

Tidspunkt: 13.00-16.00

Klassetrin: 1.-10. klasse

**Mødested: Damgårdsparken
Parkvej 9A, 2750 Ballerup**

Maksimalt antal deltagere: 40

Tilmeldingsfrist: 30. juli

Medbring: Sportstøj - og husk især sportssko (sneakers).

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Tennisklub
Torben Mikalski
tmc@dsv.com**



Skattejagt 2026

Hjælp Billen Preben med at finde en ven!

Tag familien med på en hyggelig, sanselig og fantasifuld skattejagt i Ballerups natur!

Den lille eventyrbille Billen Preben leder efter en ny ven, og børnene skal hjælpe ham ved at løse små opgaver, bruge kroppen, lytte til naturen og opdage alt det spændende liv, der findes lige uden for døren.

På ruten skal man bl.a.:

- lytte efter naturens lyde
- balancere på træstammer
- kigge på insekthoteller
- løbe stærkt som en bille
- liste som en ninja
- tale med træerne [med fantasien!]

Skattejagten inviterer til nærvær, leg og nysgerrighed – og kan gennemføres i eget tempo. Turen er ca. 2 km og passer til børn fra ca. 3-4 år og op.

Dato: Aktiviteten er åben i hele sommerferien

Klassetrin: 0.–10. klasse

Sted: Selve ruten starter på legepladsen ved Skovvejens Skole, afd. Vest.

Sådan gør du

- Kort og svarark hentes på Ballerup Hovedbibliotek i åbningstiden og afleveres efterfølgende igen. Ved aflevering får man en medalje for at have gennemført.
- På biblioteket kan man også låne et forstørrelsesglas så man kan kigge nærmere på naturen.

Medbring: Tag gerne et gammel tæppe med, som i kan side på, samt en lille madpakke og noget at drikke. Det kan være en rigtig god måde at afslutte ruten på. Det er dog ikke et must.

Tilmeldingsfrist: Kræver ikke tilmelding

Deltagerbetaling: Gratis

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Kommune
Rasmus Skytte
rsky@balk.dk

Skattejagt med FDF Måløv

Vil du på skattejagt og finde Sankt Ibs skat? Med venner eller familie?

Fra Vores Tingsted i Måløv får man udleveret et skattekort og drager afsted med sin gruppe. På jagten efter Sankt. Ibs skat – og måske den hemmelige kilde. Vidste du at den ene kilde i Ballerup Kommunes byvåben netop er Sankt Ibs kilde fra Måløv?

Der vil være gådeelementer for voksne og udforskning for børn, så alle aldre vil blive udfordret.



Dato: 8. august

Tidspunkt:
Tag en tur imellem kl. 13.00-17.00.
Skattejagten varer alt fra 60-150 min.

Klassetrin: 0.-4. klasse – Forældre og søskende er også velkomne i den gruppe man samler.

Mødested: "Vores Tingsted", der ligger ved Måløvhøj Skole, Måløv afdeling. Det er lige uden for svømmehallen.

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 5. august

Medbring: Tøj der passer til vejret og som man kan gå rundt i byen i. Måske også kravle i krat eller træer.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
FDF Måløv
Sune Lohse
lohse@fdf.dk

Slaget i Ballerup

En historisk lydvandring med kage og brændekast

I foråret 1885 var Ballerup scene for et kæmpe sammenstød. Over 2.000 mennesker var mødt op i haven ved Ballerup Kro for se politikere debattere.

Det gik ikke stille for sig. Dagen endte i slagsange og slagsmål, og begivenhed blev kendt som "Slaget i Ballerup".

Tag farmor under armen, hovedtelefonerne på og kom med på en dramatisk rejse tilbage til dengang Danmark var tæt på en revolution og hvor en ung mand forsøgte at skyde statsministeren!



Lydvandringen starter på Ballerup Station og slutter ved Ballerup Rådhus. Vi serverer kage og sodavand efter turen, og du kan prøve at kaste brændestykker efter en 'taler' – ligesom dengang i 1885.

Dato: 1. juli 2026

Tidspunkt: kl. 10.00
(varighed ca. 60-75 minutter)

Klassetrin: 7.-10. klasse - forældre/
bedsteforældre er også velkomne.

Mødested: Foran biblioteket ved
Ballerup Station

Antal: 30

Tilmeldingsfrist: 29. juni
Medbring: En smartphone og et sæt
hovedtelefoner til hver deltager.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Skoletjenesten Pederstrup
Sara Kvist
sgk@balk.dk

Taekwondo

Er du frisk på at træne kampsport? Så har du nu mulighed for at prøve nogle af de mange ting, der trænes i taekwondo.

Du kommer til at træne blokeringer, slag og flyvespark, frigørelsesteknikker samt kamp mod en makker. Taekwondo styrker din selvtillid og giver disciplin samtidig med at du træner hele kroppen og din motorik.

Du lærer at forsvare dig, og du kan få nye venner, da træningen foregår sammen med jævnaldrende.



Dato: 30. juni

Tidspunkt: 9.00–10.30

Klassetrin: 1.–4. klasse

Mødested: Ballerup Kampsport Center
Tapeten, Magleparken 5, Ballerup

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 23. juni

Medbring: Shorts/leggings/træningsbukser og T-shirt. Ingen sko da vi træner på bare fødder. Der er omklædningsrum med bade faciliteter.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Kampsport Center
Claus D. Thomsen
mail@BallerupKampsport.dk

Teaterskole med Skovlunde Byteater

Går du med en skuespiller i maven, og gerne vil prøve kræfter med de skrå brædder? Så er Skovlunde Byteaters teaterskole lige noget for dig.

Vi skal på fem dage lære en helt ny forestilling og samtidig snuse til alle elementerne af det at være en del af en teaterforening. Vi leger teaterlege, lærer roller, finder rekvisitter, og bygger en hel lille forestilling som vi afslutter med at opføre for forældre.



Start: 30. juni

Slut: 4. juli

Tidspunkt: 10.00–14.00 alle dage

Klassetrin: 3.–9. klasse

Mødested:

Skovlunde Kulturhus (indgang 2)
Bybjergvej 10, 2740 Skovlunde

Maksimalt antal deltagere: 20

Tilmeldingsfrist: 22. juni

Medbring: Drikkedunk og madpakke samt tøj, du kan bevæge dig i.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:

Skovlunde Byteater

Troels Mortensen

info@skovlundebyteater.dk

Få hjælp og vejledning til at finde en fritidsaktivitet

Har du fundet en aktivitet i kataloget, som du synes lyder spændende og som du gerne vil gå til efter sommerferien? Og kunne du godt bruge lidt hjælp til at komme godt i gang med en fritidsaktivitet? Så læs med her:

Få hjælp og vejledning til din fritidsaktivitet

I Ballerup Kommune kan fritidsvejledere hjælpe dig med:

- At finde en aktivitet
- At skabe den første kontakt til foreningen og arrangere prøvetimer
- Eventuelt følge dig til aktiviteten de første gange ved behov
- Indmelding i foreningen
- At søge økonomisk støtte

Fritidspas i Ballerup Kommune

I Ballerup Kommune kan børn og unge få et fritidspas – dvs. økonomisk støtte til kontingent til en fritidsaktivitet i en forening og økonomisk støtte til udstyr, der er nødvendigt for at deltage i aktiviteten.

For at barnet eller den unge kan få tildelt et fritidspas, er det en forudsætning at personen max er 18 år gammel, og at hjemmet ikke har mulighed for at betale kontingent til en fritidsaktivitet.

Du kan læse mere om fritidspas her: ballerup.dk/fritidspas

Kontaktoplysninger

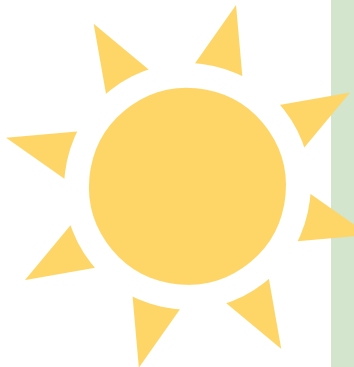
Fritidsvejlederne arbejder lokalt og kan hjælpe dig med at finde og komme godt i gang med en fritidsaktivitet.

Ballerup Kommunes fritidsvejleder

Tlf.: 2522 8021

[Kun opkald - sms ikke muligt]

Mail: Fritidsvejleder@balk.dk



Praktiske oplysninger

Sommerferieaktiviteterne i dette katalog er for skolebørn, der bor i Ballerup Kommune og som går i 0.-10.klasse før sommerferien. Det er altså det klassetrin, du netop er blevet færdig med, som du skal notere, når du tilmelder dig en aktivitet.

Aktiviteterne planlægges og afvikles af frivillige foreninger og institutioner i Ballerup Kommune. Busturene (Camp Adventure og Oplevelsescenter Nyvang) planlægges af Center for Kultur, Idræt og Fritid

Tilmelding og betaling

Tilmelding til aktiviteterne sker på ballerup.dk/sommerferie, hvis ikke andet er nævnt i sommerferiekataloget.

Tilmelding

Åbner onsdag den 20. maj kl. 10.00.

Hvis der er betaling til aktiviteten, er tilmelding bindende fjorten dage før sidste tilmeldingsfrist. Se sidste frist for tilmelding under den enkelte aktivitet. Herefter refunderes deltagerbetaling ikke.

Hvis du ikke selv har mulighed for at betale elektronisk, kan du få hjælp i Borgerservice. Husk du skal bestille en tid, for at Borgerservice kan hjælpe dig.

Bestil tid i Borgerservice eller ring på 4477 2000.

Husk at medbringe dit Dankort.

Bemærk, at der på hvert hold kun kan være et begrænset antal deltagere.

Visse hold bliver hurtigt udsolgt. Hold med kun få tilmeldinger kan blive aflyst. Af hensyn til aktiviteten er det vigtigt, at aldersgrænserne for de enkelte hold overholdes.

Forsikring

Deltagere i sommerferieaktiviteterne er ikke ulykkes-/ansvarsforsikret gennem Ballerup Kommune. Det er dit ansvar som forælder at undersøge/sikre, at dit barn er dækket.

Særlige hensyn

Vi og arrangørerne af sommeraktiviteterne vil rigtig gerne vide, hvis dit barn har brug for, at der tages nogle særlige hensyn i forbindelse med deltagelsen i en eller flere sommerferieaktiviteter.

På den måde kan vi sammen hjælpe hinanden med at skabe de bedst mulige betingelser for, at dit barn kan få en god sommerferieoplevelse.

Orienter os derfor gerne om dette via mail til Center for Kultur, Idræt og Fritid på [mail kultur@balk.dk](mailto:kultur@balk.dk). Det er også den mail, du skriver til, hvis du har spørgsmål om sommerferieaktiviteterne.

Ret til ændringer forbeholdes.



Sommerferieaktiviteter 2026

Sommerferien behøver ikke at føles så lang. Kig her i kataloget, om ikke der skulle være noget, der kunne friste, tag en kammerat under armen eller kom alene. Det skal nok blive sjovt.
ballerup.dk/sommerferie

Ballerup Kommune
Hold-an Vej 7
DK-2750 Ballerup